

**Mogą Państwo skorzystać u nas  
z nieodpłatnych z form pomocy:**

- poradnictwo prawne;
- poradnictwo psychologiczne/psychiatryczne;
- doradztwo zawodowe ukierunkowane na wejście na rynek pracy;
- konsultacje z pracownikiem socjalnym;
- pokrycie kosztów związanych z kształceniem w szkołach publicznych;
- pokrywanie kosztów kursów i szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe;
- udzielania schronienia w formie mieszkania interwencyjnego w sytuacji występowania zagrożenia dla zdrowia i życia osoby pokrzywdzonej w związku z doświadczanym przestępstwem;
- pokrywanie kosztów świadczeń zdrowotnych, leków w zakresie, w którym lek nie podlegałby refundacji lub w części, w której nie jest refundowany, wyrobów medycznych, w tym materiałów opatrunkowych, przedmiotów ortopedycznych oraz środków pomocniczych, w zakresie niezbędnym w procesie leczniczym doznanego uszczerbku na zdrowiu wynikającego z przestępstwa lub jego następstw;
- dofinansowanie do czynszu i opłat eksploatacyjnych w sytuacji gdy opłacanie tych kosztów jest utrudnione w konsekwencji doświadczanego przestępstwa (tylko w przypadku posiadania tytułu prawnego do lokalu i zamieszkiwania bez sprawcy przestępstwa);
- finansowanie dojazdu do CPI w Siedlce;
- finansowanie bonów żywnościowych; zakupu odzieży, obuwia oraz środków czystości;
- finansowanie organizacji wyjazdu wakacyjnego dla dzieci pokrzywdzonych przestępstwem połączonego z realizacją oddziaływań psychologicznych/profilaktycznych.



**Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej**  
**ul. Budowlana 1, 08-110 Siedlce**  
**tel. 25 640 71 30 lub 500 566 881**  
**siedlce.cpi@caritas.pl**  
**www.siedlce.caritas.pl**



**Bona Fides**



**caritas**  
**DIECEZJI**  
**SIEDLECKIEJ**

**MINISTERSTWO**  
**SPRAWIEDLIWOŚCI**  
**www.ms.gov.pl**

Zadanie współfinansowane ze środków Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.



**CENTRUM POMOCY**  
**Interdyscyplinarnej**

**Wsparcie skierowane  
do osób pokrzywdzonych przestępstwem  
na terenie  
województwa mazowieckiego**

Jeśli doświadczyłeś/łaś przestępstwa lub jesteś jego świadkiem - nie bądź bezczynny!

Twoje zachowanie oraz działania jakie podejmiesz mogą mieć wpływ na szybkie zidentyfikowanie i ukaranie sprawcy!!!

Najważniejsze to wezwij pomoc: policję, pogotowie lub inne służby. Twoja zwłoka może spowodować zagrożenie życia i zdrowia Twojego i osób w Twoim otoczeniu.

Zapamiętaj jak najwięcej szczegółów, informacje, które podasz policji znacznie ułatwią postępowanie wyjaśniające.

Jeśli są świadkowie, zadbaj o to by byli obecni podczas przyjazdu policji.

**Następnie zgłoś się do nas - pomożemy Ci uporać się z negatywnymi skutkami, ustalimy plan działania i pomożemy w poradzeniu sobie z trudną sytuacją.**

Jeśli chcesz zmian, a boisz się zacząć,  
**ZAPRASZAMY,**  
pomożemy Ci znaleźć motywację  
i będziemy Ci towarzyszyć  
w procesie powrotu do równowagi.

Tempo dostosujemy do Twoich możliwości.

**Popelniono przestępstwo,  
a TY zostałeś nim pokrzywdzony?**

**Najważniejsze to nie być biernym!**

**REAGUJ!**

**Od szybkości reakcji i podjętych przez  
Ciebie działań zależy więcej niż  
myślisz!**

## Kategorie przestępstw

### Wypadki komunikacyjne

- Katastrofa komunikacyjna

### Przestępstwa przeciwko życiu i zdrowiu

- Nieumyślne spowodowanie śmierci
- Zabójstwo
- Bójka i pobicie
- Uszkodzenie ciała

### Przestępstwa seksualne

- Zgwałcenie
- Nadużycie zależności
- Obcowanie z małoletnim
- Kazirodstwo

### Przestępstwa przeciwko rodzinie i opiece

- Porzucenie, uprowadzenie, zatrzymanie
- Znęcanie się
- Uchylenie się od alimentów

### Przestępstwa przeciwko mieniu

- Oszustwo
- Uszkodzenie mienia
- Przestępstwa rozbójnicze
- Kradzież
- Przywłaszczenie

### Przestępstwa przeciwko wolności

- Stalking – uporczywe nękanie
- Pozbawienie wolności
- Groźba karalna
- Handel ludźmi

### Przemoc domowa (przemoc w rodzinie)

- Fizyczna - naruszanie nietykalności fizycznej
- Psychiczna - naruszenie godności osobistej
- Seksualna - naruszenie intymności
- Ekonomiczna - naruszenie własności
- Zaniedbanie - naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich

Przemoc w związku powodowana jest chęcią uzyskania całkowitego panowania i kontroli nad drugą osobą. Jeśli odpowiesz „tak” na którekolwiek z poniższych pytań może to oznaczać, że również jesteś pokrzywdzony/na taką przemocą.  
**Nie czekaj, aż sytuacja się pogorszy, pomóż sobie już teraz!**

### **Czy twój partner/ka:**

- jest zazdrosny i zaborczy?
- poniża lub obraża cię?
- obrzuca cię obelgami?
- mówi, że jesteś beznadziejna i sobie bez niego nie poradzisz?
- zadaje ci rany cieleśne? Czy cię popycha, uderza dłonią lub pięścią czy też kopie cię?
- zagroził, że skrzywdzi ciebie lub twoich bliskich?
- ciągle cię krytykuje?
- ma nagłe zmiany nastroju, które zdominowały życie w domu?
- jest ujmujący w jednej chwili a w drugiej jest znieważający?
- kontroluje twoje pieniądze?
- niszczy twoje rzeczy?
- demoluje meble?
- grozi, że skrzywdzi lub zabije zwierzęta domowe?
- grozi, że porwie lub sądownie odbierze dzieci?
- jeździ szybko bo wie, że się tego boisz?
- nie wpuszcza cię do domu podczas kłótni?
- mówi ci, jak masz się ubierać lub jak masz układać włosy?

Czy boisz się swojego partnera? Czy czujesz się odosobniona? Czy odcina cię od rodziny i przyjaciół? Czy zmieniasz swoje zachowanie aby uniknąć spowodowania ataku? Czy jesteś niepewna własnej oceny sytuacji?

### Kontakt z nami

Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej  
ul. Budowlana 1, 08-110 Siedlce  
tel. 25 640 71 30 lub 500 566 881  
siedlce.cpi@caritas.pl  
www.siedlce.caritas.pl