

L.dz. 4/11/WTZ

**Osoby Indywidualne pracujące**

**Urzędy Gminy, GOPS, WTZ**

**Zakłady Pracy**

Szanowni Państwo zapraszamy serdecznie na **bezpłatne szkolenie ze środków EFS**, które odbędzie się w **budynku Caritas Diecezji Siedleckiej Warsztatu Terapii Zajęciowej „Nowa Szansa” w Skórcu przy ul. Siedleckiej 19 B dnia 5 lutego 2011 w godzinach 9-16.**

Szkolenie organizuje MGG Conferences sp.z o.o., ul. Rakowiecka 43a m.6 02-521 Warszawa NIP 521-012-08-88 reprezentowana przez Małgorzatę Golińską-Gierych - Prezes Zarządu.

Trenerzy prowadzący reprezentują powyższą firmę.

**CEL GŁÓWNY:** podnoszenie kompetencji i automotywacji osób pracujących, zamieszkujących miejscowości poniżej 25 tys. mieszkańców województwa mazowieckiego.

Grupą docelową projektu są **osoby zatrudnione zamieszkałe na obszarach wiejskich oraz w miastach poniżej 25 tys. mieszkańców** w obszarze woj. mazowieckiego.

**DZIAŁANIA:**

Szkolenie jest jednodniowe. w godz. 9-16, dla 2 grup po 15 osób (liczba miejsc ograniczona).

Każda osoba uczestnicząca w szkoleniach otrzyma posiłek, materiały szkoleniowe i promocyjne (organizator, długopis, breloczek...) oraz zaświadczenie. Uczestnik zobowiązany jest podpisać listę obecności.

Szkolenie odbywa się w konwencji treningu, aby zaktywizować uczestników, wzmocnić ich pewność siebie, samoświadomość i automotywację. Uczestnicy dzięki w/w metodom mogą aktywnie nabywać wiedzę, ćwiczyć umiejętności, a także dyskutować, dzielić się doświadczeniami pomiędzy sobą.

Program szkolenia:

Szkolenie będzie obejmować zagadnienia:

- Autoprezentacji
- Trening asertywności
- Radzenie sobie ze stresem i zmianą
- Zarządzanie czasem
- Opracowywanie mikrostrategii rozwoju dla osób uczestniczących w projekcie.
- Warsztaty.

Szkolenie podporządkowane będzie nadrzędnemu tematowi - automotywacji: budowanie własnej motywacji do ustawicznego podnoszenia kompetencji, kwalifikacji zawodowych, uczenia się nowych umiejętności w celu rozwoju zawodowego, wzrostu satysfakcji zawodowej, realizacji własnego potencjału.

Uprzejmię proszę o przesyłanie zgłoszeń na adres WTZ lub na adres mailowy [alicja.mul@hotmail.com](mailto:alicja.mul@hotmail.com) Imię i nazwisko uczestnika oraz adres zamieszkania (miejscowość do 25 tysięcy mieszkańców) oraz telefon kontaktowy. W razie dodatkowych pytań proszę o kontakt pod numerem telefonu kom. 602 323 316